

10月

October

プログラム

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			コミュニケーション カードゲームito	就職・就活・ビジネス 就活双六	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り組みましょう
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
就職・就活・ビジネス 企業のホンネから考える 「長く働く」ための準備	就職・就活・ビジネス あなたの知らない？ メモの世界2.0	健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	生活・社会・メンタル 自律神経の整え方	特別講座 いきいき訪問看護 ステーション様の講座	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り組みましょう
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
	就職・就活・ビジネス 企業で愛される魔法の一言！ 『クッション言葉』を 身に付けよう	健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	避難訓練 避難訓練	コミュニケーション コンセンサスゲーム	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り組みましょう
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
就職・就活・ビジネス コミュニケーション力UP 『話し方』	コミュニケーション グループワーク	特別講座 障害年金講座 ※社会保険労務士法人 D・プロデュース	生活・社会・メンタル 認知の歪みについて	特別講座 スタートライン様 講座	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り組みましょう
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
面談Day			健康 ウォーキング	14時半終了 講座無し	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り組みましょう

※基本的にプログラムは3コマ目（13：00～13：50）に行います。