

令和8年8月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

					1日(土) 土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
3日(月) コミュニケーション カードゲームito ご褒美 ミスタードーナツDAY	4日(火) 就職・就活・ビジネス オンライン面接対策講座 ～画面越しの「自分」に 慣れて、安心を作ろう～	5日(水) 利用者の発表	6日(木) 健康 熱中症対策講座	7日(金) 就職・就活・ビジネス ビジネスマナー『挨拶』	8日(土) 土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
10日(月) 健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	11日(火)	12日(水) 就職・就活・ビジネス 社会人基礎力を学ぶ	13日(木) 就職・就活・ビジネス 「自分の『得意』と『助け て』を言葉にしよう！ 私の『トリセツ』づくり」	14日(金) コミュニケーション グループワーク	15日(土) 土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
17日(月) 生活・社会・メンタル 「やる気」を引き出す心理学	18日(火) 生活・社会・メンタル 2026年のニュース 上半期 振り返り講座	19日(水) 就職・就活・ビジネス 言葉の意図を考える	20日(木) 健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	21日(金) 利用者の発表	22日(土) 土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
24日(月) 面談Day	25日(火)	26日(水) 特別講座 いきいき訪問看護ステーション様 講座	27日(木) 面談Day	28日(金) 特別講座 スタートライン様 講座	29日(土) 土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
31日(月) 14時半終了 講座無し					