

令和8年6月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<p>コミュニケーション</p> <p>カードゲームito</p>	<p>健康</p> <p>14時～ ストレッチ・ヨガ</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>コミュニケーション力講座 #2聞き方</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>自律神経の整え方 前編</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>2026年最新就職トレンド ～これで貴方も最強?～</p>	<p>土曜の自主学习</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<p>健康</p> <p>ウォーキング</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>ゲーム(河口、飯澤、安田)</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>社会に出る前にルール・ マナーについて学ぶ</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>自律神経の整え方 後編</p>	<p>特別講座</p> <p>㈱スタートライン様の講座 + コーヒー豆の選別体験会</p>	<p>土曜の自主学习</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>今どきの合理的配慮って? ～デジタルデトックスと 就活うつ予防～</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>自分を整えるとは</p>	<p>健康</p> <p>14時～ ストレッチ・ヨガ</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>アングーマネジメント</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>ビジネスマナー 『電話対応』</p>	<p>土曜の自主学习</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<p>健康</p> <p>ウォーキング</p>	<p>特別講座</p> <p>いきいき訪問看護ステーション様 講座</p>	<p>面談Day</p>			<p>土曜の自主学习</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
29日(月)	30日(火)				
<p>利用者様の発表</p>	<p>14時半終了 講座無し</p>				