

令和8年5月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

				1日(金)	2日(土)
				コミュニケーション カードゲームito	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
			健康 ウォーキング	特別講座 スタートライン講座	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
生活・社会・メンタル 価値観の違いと状態	健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	生活・社会・メンタル エゴグラム検査をしてみよう	コミュニケーション コミュニケーション力講座 #1 話し方	就職・就活・ビジネス 最新障害者雇用状況 ～大事なものはブレない自分～	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
生活・社会・メンタル 境界線と距離感自分を守るた めの関わり方	特別講座 訪問看護 講座	生活・社会・メンタル MBTI診断をしてみよう	健康 ウォーキング	利用者の発表	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
避難訓練 避難訓練	就職・就活・ビジネス 大好評第二弾！ 貴方の知らない求人票の 読み解き方	面談Day		14時半終了 講座無し	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう