

令和8年7月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
		コミュニケーション カードゲームito	就職・就活・ビジネス もうモヤモヤしない！ 心がスッと軽くなる『事実』 と『感情』の仕分け術	健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
コミュニケーション コミュニケーション力講座 #2聞き方	就職・就活・ビジネス 履歴書の書き方 基本編	生活・社会・メンタル 自分を整えるとは② ～先月の振り返り&続き～	14時～15時 SmartHR 障害者雇用 オンライン採用説明会 ※フルリモート企業	コミュニケーション ゲーム	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
利用者の発表？	特別講座 スタートライン様 講座	就職・就活・ビジネス あなたの強みを発掘！ 「短所」を「長所」に 言い換えるコツ	コミュニケーション ゲーム	健康 14時～ ストレッチ・ヨガ	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
	就職・就活・ビジネス 履歴書の書き方 障害説明編	特別講座 いきいき訪問看護ステーション様 講座	生活・社会・メンタル メタ認知とは？学ぶ！	就職・就活・ビジネス タスク管理と優先順位	土曜の自主学習 マイペースにゆっくりと取り 組みましょう
27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
健康 食中毒に気を付けるには	面談Day			14時半終了 講座無し	