

令和7年8月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

				1日(金)	2日(土)
/				<p>ハンドメイド&創作活動</p> <p>ビーズアート</p>	<p>土曜の自主学習</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
<p>コミュニケーション</p> <p>ゲーム ito</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>就活双六 就職に関する双六ゲーム</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>集中力UP10の方法</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>説明・報告練習 情報を伝える、聴くとは？</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>ネガティブ思考の人が 誤解していること</p>	<p>土曜の自主学習</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
/				<p>生活・社会・メンタル</p> <p>自己理解 興味関心に触れる</p>	<p>土曜の自主学習</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
		<p>生活・社会・メンタル</p> <p>感染症予防について</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>『企業が抱く懸念』 面接で健康状態を 聞かれる理由とは？</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>疲労回復技のコツ 疲れと老化を防ぐ基本！</p>	
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
<p>ハンドメイド&創作活動</p> <p>テラリウムに挑戦</p>	<p>生活・社会・メンタル</p> <p>自己理解 働く上で重視する条件</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>ゲーム 3連単</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>就活双六 就職に関する双六ゲーム</p>	<p>健康</p> <p>ピラティス/ストレッチ 身体を伸ばして健康を整えよう</p>	<p>土曜の自主学習</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
<p>面談Day</p>		<p>健康</p> <p>ピラティス/ストレッチ 身体を伸ばして健康を整えよう</p>	<p>就職・就活・ビジネス</p> <p>「精神/発達障害編」 就職ポイントと 向いている仕事</p>	<p>14時半終了 講座無し</p>	<p>土曜の自主学習</p> <p>マイペースにゆっくりと取り 組みましょう</p>