令和7年2月

就労移行支援事業所 アドライズplus浦和駅前センター プログラム

					1日(土) 創作活動 ドールハウス& 立体パズル
3日(月) 無自覚な危険 SNSとは	4日(火) コミュニケーション ★グループワーク★	5日(水) 自己分析 ジヨハリの窓	6日(木) シムシティ2 街の発展を考えていきま しょう	7日(金) 羊毛フェルト バレンタイン用にハート を作しましょう!	8日(土) 午前運動 ストレッチ& ピラティス
10日(月) コミュニケーション ★グループワーク★		12日(水) 自己肯定感 自分を認識する事、高めて いくことが大事です	13日(木) ハンドメイド 自分だけの作品を つくりましょう!	14日(金) コンセンサスワーク 終わりが始まり	15日(土) 創作活動 ドールハウス& 立体パズル
17日(月) 体験講義 ピアサポーターから 伝えたい事	18日(火) ハンドメイド 自分だけの作品を つくりましょう!	19日(水) 外部講師 ハンドクラップ	20日(木) ビジネスマナー 電話対応	21日(金) 自己理解促進 天使の助力	22日(土) 午前運動 ストレッチ& ピラティス
	25日(火) 月間の振り返り 職員と面談して 目標達成度を確認	26日(水) ハンドメイド 自分だけの作品を つくりましょう!	27日(木) コミュニケーション ★グループワーク★	28日(金) 個別学習 14:30終了	
高原	樋口	金内	雪入	足立	

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。