

令和6年9月

就労移行支援事業所 アドライズplus蕨駅前センター プログラム

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)
<p>メンタル講座</p> <p>自己理解</p>	<p>教養</p> <p>日本語教育②</p>	<p>生活</p> <p>夏バテの予防・回復</p>	<p>体力強化&リラックス</p> <p>座ったままできる トレーニング</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>余暇の時間</p> <p>アドライズカフェ or 創作活動</p>
<p>利用者さん発表</p> <p>天気について</p>	<p>生活・仕事</p> <p>メタファー（隠喩）で 感情表現 ～自己理解に繋がる～</p>	<p>メンタル講座</p> <p>自分の弱み・強み</p>	<p>体力強化&リラックス</p> <p>座ったままできる トレーニング</p>	<p>仕事</p> <p>ビジネスマナー</p>	<p>余暇の時間</p> <p>アドライズカフェ or 創作活動</p>
<p>16日(月)</p>	<p>17日(火)</p> <p>就職活動</p> <p>履歴書・職務経歴書</p>	<p>18日(水)</p> <p>メンタル講座</p> <p>職場での困難場面に 備える</p>	<p>19日(木)</p> <p>体力強化&リラックス</p> <p>座ったままできる トレーニング</p>	<p>20日(金)</p> <p>就職活動</p> <p>求職活動</p>	<p>21日(土)</p> <p>余暇の時間</p> <p>アドライズカフェ or 創作活動</p>
<p>23日(月)</p>	<p>24日(火)</p> <p>生活・仕事</p> <p>オノマトペ 擬態語・擬音語で感情表現 ～自己理解に繋がる～</p>	<p>25日(水)</p> <p>体力強化&リラックス</p> <p>座ったままできる トレーニング</p>	<p>26日(木)</p> <p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>27日(金)</p> <p>創作活動</p> <p>ハンドメイド</p>	<p>28日(土)</p> <p>余暇の時間</p> <p>アドライズカフェ or 創作活動</p>
<p>30日(月)</p> <p>月間の振り返り</p> <p>職員と面談して 目標達成度を確認</p>					

※プログラムは3コマ目(13:00～13:50)に開催します。