

令和6年7月

就労移行支援事業所 アドライズplus浦和駅前センター プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
得意のを見つけ方③ 得意を理解して 伸ばそう	夏も大切 スキンケア	あなたの印象 身だしなみから受ける 印象	コミュニケーション ★グループワーク★	体験講義 認知の歪み	創作活動 ドールハウス/立体パズル 午後面談
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
グループワーク 私の信念	コミュニケーション ★グループワーク★	ハンドメイド 自分だけの作品を つくみましょう!	不調の原因は? 気圧②	コミュニケーション ★グループワーク★	午前運動 ストレッチ&ピラティス 午 後面談
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
	羊毛フェルト 羊毛フェルトで メロンパンを作ろう	コミュニケーション ★グループワーク★	自己理解プログラム① 自分の事を知ろう	得意のを見つけ方④ 自分の得意を 理解して伸ばそう	創作活動 ドールハウス/立体パズル 午後面談
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
コミュニケーション ★グループワーク★	契約 その契約、考えてみま しょう	心の知能指数 EQから学ぶ 感情のコントロール	防衛機制 自分を守ることはとて も大切だが...	ハンドメイド 自分だけの作品を つくみましょう!	午前運動 ストレッチ&ピラティス 午後面談
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
月間の振り返り 職員と面談して 目標達成度を確認	コミュニケーション ★グループワーク★	個別学習 14:30終了			