

令和6年6月

就労移行支援事業所 アドライズplus蕨駅前センター プログラム

					1日(土) 余暇の時間 休日など余暇の時間を 充実させよう！
3日(月) 生活 税金と年末調整	4日(火) 体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	5日(水) メンタル講座 認知行動療法	6日(木) コミュニケーション ★グループワーク★	7日(金) 仕事&生活 価値観と ライフスタイル	8日(土) 余暇の時間 休日など余暇の時間を 充実させよう！
10日(月) ハンドメイド 羊毛フェルト	11日(火) コミュニケーション ★グループワーク★	12日(水) 体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	13日(木) メンタル講座 認知行動療法	14日(金) 仕事 電話対応	15日(土) 余暇の時間 休日など余暇の時間を 充実させよう！
17日(月) コミュニケーション ★グループワーク★	18日(火) 会話スキル 具体化力を鍛える	19日(水) 体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	20日(木) メンタル講座 認知行動療法	21日(金) 仕事&生活 ライフキャリアを 描こう	22日(土) 余暇の時間 休日など余暇の時間を 充実させよう！
24日(月) コミュニケーション講座 説明・報告練習	25日(火) 体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	26日(水) 月間の振り返り 職員と面談して 目標達成度を確認	27日(木) コミュニケーション ★グループワーク★	28日(金) 仕事 ビジネスマナー	29日(土) 余暇の時間 休日など余暇の時間を 充実させよう！

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。