

令和6年5月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

| | 2日(火) | 1日(水) | 2日(木) | 3日(金) | 4日(土) |
|--|--|---|----------------------------------|--|--|
| | | <p>就活</p> <p>ビジネススーツの選び方</p> | <p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p> | | |
| 6日(月) | 7日(火) | 8日(水) | 9日(木) | 10日(金) | 11日(土) |
| | <p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p> | <p>生活&社会</p> <p>分の強み・弱みの見つけ方</p> | <p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p> | <p>生活</p> <p>コミュニケーション心理学</p> | <p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p> |
| 13日(月) | 14日(火) | 15日(水) | 16日(木) | 17日(金) | 18日(土) |
| <p>生活&社会</p> <p>ハラスメントについて考える</p> | <p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p> | <p>就活</p> <p>就活双六</p> | <p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p> | <p>避難訓練</p> <p>避難訓練</p> | <p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p> |
| 20日(月) | 21日(火) | 22日(水) | 23日(木) | 24日(金) | 25日(土) |
| <p>生活&社会</p> <p>リフレーミング(ヒラメキ言葉)</p> | <p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p> | <p>健康</p> <p>中毒対策</p> | <p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p> | <p>和田</p> | <p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p> |
| 27日(月) | 28日(火) | 29日(水) | 30日(木) | 31日(金) | |
| <p>コミュニケーション</p> <p>手に伝わる話し方のコツ</p> | <p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p> | <p>池</p> | <p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p> | <p>月末の振り返り</p> <p>1か月の振り返りを行いましょう</p> | |

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。