

令和6年4月

就労移行支援事業所 アドライズplus横浜東神奈川センター プログラム

1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
<p>生活&社会</p> <p>声の出し方</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>生活&社会</p> <p>アサーティブコミュニケーション</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>生活&社会</p> <p>リフレーミング</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p>
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
<p>就活</p> <p>履歴書写真の重要性</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>		<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>		<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p>
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
<p>就活&社会</p> <p>身だしなみ講座</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>社会</p> <p>なぜ社会人には主体性が必要なのか？</p>	<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>生活&社会</p> <p>判断力・決断力を高める方法</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p>
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
<p>自己理解</p> <p>障害について学ぼう</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>		<p>健康</p> <p>★ウォーキング★</p>	<p>社会</p> <p>上手なメモの取り方</p>	<p>余暇の時間</p> <p>☝休日、余暇の時間を充実させよう☝</p>
29日(月)	30日(火)				
	<p>月末の振り返り</p> <p>1か月の振り返りを行います</p>				

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。