

令和6年1月

就労移行支援事業所 アドライズplus浦和駅前センター プログラム

			4日(木)	5日(金)	6日(土)
			初詣 皆で氏神様にご挨拶	コミュニケーション ★グループワーク★	余暇の時間 ☺アドライズCafé☺
8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
	体力強化&リラックス ストレッチ& ピラティス	アピールする 自己紹介をしてみま しょう	使い方は安全か？ SNSの使い方	コミュニケーション ★グループワーク★	余暇の時間 ☺アドライズCafé☺
15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
カイゼンとは カイゼンと改善は違 います	得意のを見つけ方① 得意を理解して 伸ばそう	コミュニケーション ★グループワーク★	体力強化&リラックス ストレッチ& ピラティス	社会人として スキルの再確認	余暇の時間 ☺アドライズCafé☺
22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
少しでも気持ちを楽に 感情のコントロール	コミュニケーション ★グループワーク★	羊毛フェルト 自分だけの作品を つくりましょう！	PDCAとは セルフマネジメントメ ソッドの基礎です	ビジネスマナー 電話の受け方話し方	余暇の時間 ☺アドライズCafé☺
29日(月)	30日(火)	31日(水)			
月間の振り返り 職員と面談して 目標達成度を確認	得意のを見つけ方② 得意を理解して 伸ばそう	個別学習 14：30終了			

※プログラムは3コマ目(13：00～13：50)に開催します。