

令和6年2月

就労移行支援事業所 アドライズplus浦和駅前センター プログラム

| | | | 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) |
|--------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|--------------------------------------|-----------------------------|
| | | | 視野の広さ 自分の殻を破ってみる | ハンドメイド① ★グループワーク★ | 余暇の時間 ◎アドライズCafé◎ |
| 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) | 8日(木) | 9日(金) | 10日(土) |
| ビジネスで大事な事 報連相 | コミュニケーション ★グループワーク★ | 自己理解 やりたいことの見つけ方① | SST 頼み方と断り方 | 体力強化&リラックス ストレッチ&ピラティス | 余暇の時間 ◎アドライズCafé◎ |
| 12日(月) | 13日(火) | 14日(水) | 15日(木) | 16日(金) | 17日(土) |
| | 危険回避 ネットショッピング | ハンドメイド② ★グループワーク★ | コミュニケーション ゲーム | 自己理解 やりたいことの見つけ方② | 余暇の時間 ◎アドライズCafé◎ |
| 19日(月) | 20日(火) | 21日(水) | 22日(木) | 23日(金) | 24日(土) |
| 体力強化&リラックス ストレッチ&ピラティス | コミュニケーション ★グループワーク★ | 体験講座 人間関係の克服体験 | コミュニケーション ゲーム | | 余暇の時間 ◎アドライズCafé◎ |
| 26日(月) | 27日(火) | 28日(水) | 29日(木) | | |
| 自己理解 自己理解の必要性と方法について | 月間の振り返り 職員と面談して目標達成度を確認 | コミュニケーション ★グループワーク★ | 個別学習 14:30終了 | | |

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。