

令和6年3月

就労移行支援事業所 アドライズplus浦和駅前センター プログラム

				1日(金)	2日(土)
/				<p>その投稿はOK?</p> <p>著作権・肖像権</p>	<p>余暇の時間</p> <p>●アドライズCafé●</p>
4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	8日(金)	9日(土)
<p>セルフケア</p> <p>調子のサインと対策</p>	<p>体力強化&amp;リラックス</p> <p>ストレッチ&amp;ピラティス</p>	<p>好きを見つける</p> <p>30の質問</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>ハンドメイド①</p> <p>自分だけの作品をつくりましょう!</p>	<p>余暇の時間</p> <p>●アドライズCafé●</p>
11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)	16日(土)
<p>体力強化&amp;リラックス</p> <p>ストレッチ&amp;ピラティス</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>ゲーム</p>	<p>ハンドメイド</p> <p>羊毛フェルト</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>その投稿はOK?</p> <p>個人情報・誹謗中傷</p>	<p>余暇の時間</p> <p>●アドライズCafé●</p>
18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)
<p>人との付き合い方</p> <p>周囲との関わり方</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	/		<p>価値観を見つける</p> <p>30の質問</p>	<p>余暇の時間</p> <p>●アドライズCafé●</p>
25日(月)	26日(火)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
<p>ハンドメイド②</p> <p>自分だけの作品をつくりましょう!</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>ゲーム</p>	<p>コミュニケーション</p> <p>★グループワーク★</p>	<p>月間の振り返り</p> <p>職員と面談して目標達成度を確認</p>	<p>個別学習</p> <p>14:30終了</p>	<p>余暇の時間</p> <p>●アドライズCafé●</p>

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。