

令和6年8月

就労移行支援事業所 アドライスplus蕨駅前センター プログラム

			1日(木)	2日(金)	3日(土)
			自己啓発 自分を育てる方法	生活 俳句療法	余暇の時間 ●アドライスカフェ●
5日(月)	6日(火)	7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)
体験講義 自己理解について	体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	教養 日本語教育	会話スキル 思いを言葉にする力	メンタル講座 レゾリエンス	余暇の時間 ●アドライスカフェ●
12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)
	仕事 筆ペン講座	体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	雑学 流行語から知る 令和と昭和の変化	コミュニケーション ★グループワーク★	余暇の時間 ●アドライスカフェ●
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	ハンドメイド 石粉粘土	メンタル講座 やる気をサポートする 心理学	コミュニケーション ★グループワーク★	教養 中国語講座 ～入門編～	余暇の時間 ●アドライスカフェ●
26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)
体力強化&リラックス 無理なくできる ☆ヨガ☆	月間の振り返り 職員と面談して 目標達成度を確認	仕事 ビジネスマナー	コミュニケーション 合理的配慮	自己分析 日記のススメ	余暇の時間 ●アドライスカフェ●

※プログラムは3コマ目(13:00~13:50)に開催します。